



## 神秘西藏 16 天遊 (CIT008)

北京—三峽—西安—拉薩—上海

### 第一天：美國—北京

今日搭乘豪華客機飛往飛往見證中國歷史五千年興衰，盡現中國恢宏氣度的美麗城市—中國的首都北京。

### 第二天：抵達北京

今日抵達後，由我公司專業中英雙語導遊接機送往您下榻酒店休息。宿北京。

北京酒店：**工大建國 5☆** 或同級 <http://www.bjut-hoteljiaquo.com/cn/hotelinfo.html>

### 第三天：北京

早餐後，參觀【天安門廣場】，天安門原是明清時代皇城的正門，建於明永樂十五年，清同治八年重修而改名天安門，含“受命於天”和“安邦治民”的意思。特別入內參觀【國家大劇院】。而後參觀【故宮】，舊稱紫禁城，是明清兩代的皇宮，先後住過 24 位皇帝，可參觀歷代藝術館、清代典章文物展覽、三大殿、乾清宮、御花園等。午後隨專業的嚮導【乘三輪車參觀北京胡同】，走進胡同拍張照片會有身歷時光隧道的錯覺，之後漫步在【什刹海】。晚餐後觀賞劇場功夫秀。

**貼心安排：**劇場功夫秀

### 第四天：北京

享用早餐後，前往世界建築史上八大奇景之一的【八達嶺長城】，它是明長城中保存最好的一段，也是最具代表性的一段，是明代長城的精華，歷來是兵家必爭之地。隨後前往清朝皇室的夏宮【頤和園】，頤和園原名清漪園，1860 年被英法聯軍焚毀，1888 年慈禧太后挪用海軍經費 500 萬兩白銀重建，歷時 10 年，竣工後改名頤和園。參觀【天壇】皇帝祭天的地方，也是中國現存最大的一處廟壇建築。著名的回音壁、三音石就在此地。之後入內參觀 2008 年北京奧運會著名的賽事運動館：【水立方】及【鳥巢】。

**貼心安排：**纜車上下長城，全聚德烤鴨

### 第五天：北京—宜昌

今日搭乘班機飛往宜昌，開始我們難忘的三峽之旅。長江三峽西起重慶奉節的白帝城，東到湖北宜昌的南津關，是瞿塘峽、巫峽和西陵峽三段峽谷的總稱，是長江上最為奇秀壯麗的山水畫廊，全長 192 公里，也就是常說的“大三峽”。這裏兩岸高峰夾峙，港面狹窄曲折，港中灘礁棋布，水流洶湧湍急。兩岸崇山峻嶺，懸崖絕壁，風光奇絕，兩岸陡峭連綿的山峰，一般高出江面 700-800 米左右。江面最狹處有 100 米左右。

三峽游輪：**總統二號 5☆** 或同級 <http://www.yzcruises.com/cruises/C1202>

### 第六天：三峽

今天開始您的“追塑高山流水，品味三峽變遷”之旅。而後，您將花3小時時間，過五級船閘，遊輪將提高近百米，讓您親身體驗高峽出平湖的美妙景象，此時定會給您留下終身難忘的三峽記憶，參觀位於三門坪的【三峽大壩】，您將看到人類歷史上最偉大的工程，世界第一大壩的宏偉身姿，大壩為混凝土重力壩，壩長2英里，高600呎（185米），發電量為世界之最，以其氣吞山嶽的磅礴氣勢，將是世界上任何巨型大壩都無法比擬的，船入【西陵峽】，從前的激流險灘，如今變成了世界上最大的人工湖。夜宿遊輪。



### 第七天：三峽

船靠巫山鎮，登柳葉扁舟，低首穿越【龍門橋孔】，遊【大寧河】俗稱“小三峽”，兩岸猿啼依舊，只不見“棧道”石孔。過去仰望懸棺，如今伸手可及，少有激流險灘，船夫號聲將您帶入過去從未涉足過的峽穀深處。遊輪進入七十二裏【巫峽】，巫山十二峰，千姿百態，指點【神女峰】，依然婷婷玉立，感覺她更靠近我們，二岸陡崖對峙，峽穀錦繡的景色依然存在，您將別有一番意境，平添無限想像空間。夜宿遊輪。

### 第八天：三峽

汽笛震天，遊輪進入三峽之首最雄壯的【瞿塘峽】，雄姿依舊，只是摩崖石刻少了一些，仰望昔日【白帝城】，遊輪而後停靠【酆都】，過奈何橋、望響台，一切都是“勸人為善”警句依舊，只是山邊小城已遷對岸了。若靠“川東大門”【萬縣】，舊船碼頭，百級石階及三分之二舊城皆入水底，您將再見的是重塑的現代化新城。夜宿遊輪。

### 第九天：三峽—重慶—西安

今日遊船抵達抗日陪都—山城**重慶**。搭乘航班飛往古都**西安**。西安舊稱長安，與雅典、開羅、羅馬並稱世界四大古都，中國歷史上曾有十一個王朝在此建都，是神秘絲綢之路的東端起點，因此文物古跡極之豐富。參觀【大雁塔】，是唐朝時，為了保存玄奘法師從印度取回的珍貴經書而建，自古不少風流雅士登樓抒懷，留下千古佳作。隨後參觀【古城牆】。西安素有「美食之都」的美譽，陝西風味的菜肴道道爽口，色香味俱全，到西安不可不吃。

西安酒店：**西安天朗時代 5☆** 或同級 <http://www.titantimeshotel.com>

### 第十天：西安

沒看過號稱「世界第八大奇跡」的【秦始皇兵馬俑】，就不算到過西安。兵馬俑坑是中國第一個皇帝秦始皇的從葬坑。【華清池】，自古即以優質溫泉和風景秀麗著稱，更因為白居易著名的詩《長恨歌》中描寫「春寒賜浴華清池，溫泉水滑洗凝脂；侍兒扶起嬌無力，始是新承恩澤時」從此，唐玄宗與楊貴妃發生在這裏的愛情故事，流傳千古。晚餐後，觀賞近代藝術家根據史實資料，模仿創作而成的豪華舞臺劇—仿唐樂舞表演。

**貼心安排：**最正宗的是德發長餃子，仿唐樂歌舞

### 第十一天：西安—拉薩

今日告別西安前往日光城、聖地之稱，也是西藏自治區首府【**拉薩**】。自治區位於青藏高原的主體中，平均海拔達到 4000，氣候寒冷、氣壓低、空氣稀薄、日照長，有世界第三極地之稱。拉薩市海拔 3658 米，地處於雅魯藏布江及其支流拉薩河交會處，一般俗稱『前藏』，因為他的高度與距離長久以來，一直蒙著神秘的面紗，讓外界無法真實的瞭解。抵達後直接前往酒店充份休息，不作任何活動，讓身體慢慢適應高原的氣壓，以盡量降低高山反應對身體的影響。

拉薩酒店：**新鼎大酒店 4☆** 或同級 <http://www.xddjd.com/>

### 第十二天：拉薩

早餐後，前往參觀【布達拉宮】，布達拉宮始建於西元 7 世紀，是藏王松贊幹布為遠嫁西藏的唐朝文成公主而建。在拉薩海拔 3700 多米的紅山上建造了 999 間房屋的宮宇，宮體主樓 13 層，高 115 米，全部為石木結構，5 座宮頂覆蓋鑲金銅瓦，金光燦爛，氣勢雄偉。布達拉宮是歷世達賴喇嘛的冬宮，也是過去西藏地方統治者政教合一的統治中心。午餐後前往【大昭寺】，大昭寺位於拉薩市區的東南部，是西藏地區最古老的一座仿唐式漢藏結合木結構建築，它同時也是西藏的佛教中心，每年都有成千上萬的教徒從千里之外的家鄉三步一叩首地走到拉薩大昭寺來朝拜釋迦牟尼，祈求降福。



### 第十三天：拉薩

遊覽藏傳佛教格魯派三大寺之一、西藏最大的寺廟—【哲蚌寺】，隨後參觀達賴喇嘛的夏宮—【羅布林卡】，它是拉薩的頤和園，這座秀美的園林是歷代達賴處理政務和舉行宗教活動之地。最後遊覽【色拉寺】，寺內保存著上萬個金剛佛像，您有機會目睹喇嘛辯經的精彩場面。下午遊覽【八廓街】，它位於拉薩舊城區，又稱八角街，是一整片舊式的、有著濃鬱藏族生活氣息的街區，由手工打磨的石塊鋪成的街道雖不很寬，卻是拉薩每天客流量最大的地方。這裡店舖林立，流動的貨攤超過千家，臨街的房子幾乎都是商店，經營大小各異的轉經筒、藏袍、藏刀、生動拙樸的宗教器具等各式用品，還有從印度和尼泊爾遠道而來的各種商品，是您不可錯過的尋寶勝地。

### 第十四天：拉薩—上海

搭乘航班飛往中國最大城市—上海。抵達後，遊覽被稱為“萬國建築博覽”的【外灘建築群】。著名的中國銀行大樓、和平飯店、海關大樓、滙豐銀行大樓再現了昔日“遠東華爾街”的風采，無論是極目遠眺或是徜徉其間，都能感受到一種剛健、雄渾、雍容，華貴的氣勢。在浦江岸堤漫步後，我們將乘坐【黃浦江遊船】，在江中航行一個小時，從遠到近欣賞夜上海繁華夜景。隨後漫步【南京路】，在繁華人流中體會百年老上海之變遷。

**貼心安排：**晚餐安排蒙古燒烤風味，浦江遊船

上海酒店：**上海復旦皇冠假日 5☆** 或同級 <http://www.ichotelsgroup.com/h/d/cp/1/zh/hd/shqfd>

### 第十五天：上海

今日早餐後前往上海最負盛名的【豫園】及【城隍廟商圈】，商圈內各式各樣商品琳琅滿目，並有許多具特色之民俗手工藝品。午餐後前往【上海博物館】，上海博物館以其收藏的大量精美的藝術文物而享譽國內外。其中，又尤以青銅器、陶瓷器和歷代書畫為特色。上博的青銅器主要是晚清以來江南幾位收藏大家的一批流傳有緒的名品，如著名的大克鼎等。傍晚欣賞久負盛名的上海雜技。

**貼心安排：**品嚐上海風味菜，上海雜技

### 第十六天：上海—美國

今日告別上海，返回溫暖家園。搭乘全世界唯一商業用【磁浮列車】。上海磁懸浮列車西起上海地鐵 2 號線龍陽路站，東到浦東國際機場，線路全長 30 公里，設計最高運行速度為每小時 431 公里，單線運行時間為 7 分 20 秒。是世界上第一條投入商業運行的高速磁懸浮鐵路。

**貼心安排：**磁浮列車



### 2012 年價格與出發日期

出發日期 (星期日)	三藩市或洛杉磯出發					
	陸地段	含機票	單人房	燃油費	稅	合計*
10/14,28	<b>\$2,799</b>	<b>\$3,499</b>	加 <b>\$800</b>	<b>\$360</b>	<b>\$100</b>	<b>\$3,959</b>
11/11	<b>\$2,699</b>	<b>\$3,199</b>	加 <b>\$750</b>	<b>\$360</b>	<b>\$100</b>	<b>\$3,659</b>

### 2013 年價格與出發日期

出發日期 (星期日)	三藩市或洛杉磯出發					
	陸地段	含機票	單人房	燃油費	稅	合計*
3/10,24	<b>\$2,799</b>	<b>\$3,399</b>	加 <b>\$800</b>	<b>\$360</b>	<b>\$100</b>	<b>\$3,859</b>
4/7,21	<b>\$2,799</b>	<b>\$3,399</b>	加 <b>\$800</b>	<b>\$360</b>	<b>\$100</b>	<b>\$3,859</b>
5/5,19	<b>\$2,799</b>	<b>\$3,399</b>	加 <b>\$800</b>	<b>\$360</b>	<b>\$100</b>	<b>\$3,859</b>
6/2,16,30	<b>\$2,799</b>	<b>\$3,599</b>	加 <b>\$850</b>	<b>\$360</b>	<b>\$100</b>	<b>\$4,059</b>
7/14,28	<b>\$2,899</b>	<b>\$3,699</b>	加 <b>\$850</b>	<b>\$360</b>	<b>\$100</b>	<b>\$4,159</b>
8/11,25	<b>\$2,899</b>	<b>\$3,699</b>	加 <b>\$850</b>	<b>\$360</b>	<b>\$100</b>	<b>\$4,159</b>
9/8,22	<b>\$2,899</b>	<b>\$3,599</b>	加 <b>\$850</b>	<b>\$360</b>	<b>\$100</b>	<b>\$4,059</b>
10/6,20	<b>\$2,899</b>	<b>\$3,599</b>	加 <b>\$850</b>	<b>\$360</b>	<b>\$100</b>	<b>\$4,059</b>
11/3	<b>\$2,799</b>	<b>\$3,399</b>	加 <b>\$800</b>	<b>\$360</b>	<b>\$100</b>	<b>\$3,859</b>

\* “合計”包括往返國際機票、燃油費、所有的稅、中國境內的交通、酒店（2人1房）、中英雙語導遊、行程中所列之景點和節目門票、每日的精美飲食三餐（抵達當天不含餐）、旅遊期間的意外傷害保險，但不包括單人房費。

報名之前，請先看我們[預訂資料網頁](#)上的“標準預訂通告”。

**兒童費用：**十一歲或以下的兒童與兩成人共用一雙人房，不佔床位時，收取成人費用之 75%；若佔床位，則收取成人費用之 90%；十二歲或以上兒童之收費，與成人同。

**機票：**表列費用係搭乘中國國際航空(CA)，由美國洛杉磯(LAX)、舊金山(SFO)機場出發；若由紐約(JFK)機場出發，團費每人加 \$100，燃油附加費及稅金如表列。燃油附加費及稅金因航空公司及旅遊目的地而異，且隨時會調整，不另行通知。由其他機場出發，美國國內機票加價（部份城市不按一般時區劃分）：

東部時區 (Eastern Time Zone) 加 \$350  
山區時區 (Mountain Time Zone) 加 \$250

中部時區 (Central Time Zone) 加 \$350  
太平洋時區 (Pacific Time Zone) 加 \$100



**中國國旅假期取消規矩：**取消訂位必須以郵政信件、電子郵件或傳真等書面方式通知，本公司恕不接受口頭通知。取消訂位及費用收取：

A: 出發日期 60 天或以上取消者	\$200 美元
B: 出發日期 45—59 天取消者	\$300 美元
C: 出發日期 30—44 天取消者	\$400 美元
D: 出發日期 15—29 天取消者	\$500 美元
E: 出發日期 3—14 天取消者	\$1000 美元
F: 出發日期 3 天內（包括出發當天）取消者	全部團費

無論在出發前多久，若取消訂位或變更訂位時，機票、船票、火車票已開出，或已與相關的單位作了最後確認，在此情況下，本公司除規定之罰款外，同時將按上述相關單位的規定收取手續費及罰款。

爲了您自己的利益與安心，我們強烈建議您考慮買取消保險。請參考我們[預訂資料網頁](#)上的保險計劃資料。